



MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

02.05.2018
Çarşamba

Kahvaltı:
Sebzeli Omler, Bal, Tereyağ,
Yeşil Zeytin, Ihlamur

Öğle Yemeği:
Mercimek Çorbası, Menemen,
Soslu Makarna, Yoğurt

Beslenme:
Mini Pizza, Ayran

03.05.2018
Perşembe

Kahvaltı:
Omler, Peynir, Tahin-Pekmez,
Yeşil - Siyah Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Ekmekarası Sucuk, Domates,
Ayran

Beslenme:
Kuryemiş, Limonata

04.05.2018
Cuma

Kahvaltı:
Açma, Haşlanmış Yumurta,
Tahin-Pekmez, Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Bezelye, Bulgur Pilavı, Cacık,
Peynir Tatlısı

Beslenme:
Meyve

07.05.2018
Pazartesi

Kahvaltı:
Sahanda Yumurta, Damla
Peynir, Bal, Tereyağı, Zeytin, Çay

Öğle Yemeği:
Ezogelin Çorbası, Manti, Yoğurt,
Meyve

Beslenme:
Meyve Salatası

08.05.2018
Salı

Kahvaltı:
Fırında Kaşarlı Ekmek, Tahin-
Pekmez, Peynir, Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Şehriye Çorbası, Patlıcan
Musakka, Piriç Pilavı, Cacık

Beslenme:
Kağıtta Topkek, Ihlamur

09.05.2018
Çarşamba

Kahvaltı:
Simit, Lor Peynir, Zeytin,
Haşlanmış Yumurta; Ihlamur

Öğle Yemeği:
Zeytinyağlı Taze Fasulye, Bulgur
Pilavı, Cacık, Supangle Tatlısı

Beslenme:
Poğaç, Ayran

10.05.2018
Perşembe

Kahvaltı:
Yumurtalı Ekmek, Peynir, Bal
Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Ödemiş Köfte, Domates, Ayran

Beslenme:
Kuryemiş, Limonata

11.05.2018
Cuma

Kahvaltı:
Krep Peynir; Bal-Tereyağ, Zeytin,
Süt

Öğle Yemeği:
Karışık Kızartma, Kıymalı
Makarna, Yoğurt

Beslenme:
Alman Pastası, Bitki Çayı

14.05.2018
Pazartesi

Kahvaltı:
Omler, Damla Peynir, Tahin -
Pekmez; Yeşil-Siyah Zeytin
Süt

Öğle Yemeği:
Tas Kebabı, Piriç Pilavı, Salata,
İrmik Helvası

Beslenme:
Mini Pizza, Ihlamur

15.05.2018
Salı

Kahvaltı:
Haşlanmış Patates, Peynir,
Zeytin, Bal, Çay

Öğle Yemeği:
Zeytinyağlı Bezelye, Makarna,
Cacık

Beslenme:
Mozaik Pasta, Süt

16.05.2018
Çarşamba

Kahvaltı:
Salçalı Yumurta, Zeytin, Peynir
Bal, Süt

Öğle Yemeği:
Arpa Şehriye Çorbası, İzmir
Köfte, Salata, Meyve

Beslenme:
Karışık Meyve Salatası

17.05.2018
Perşembe

Kahvaltı:
Simit, Lor Peynir, Zeytin,
Haşlanmış Yumurta, Bal,
Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Mercimek Çorbası, Fırında
Kabak, Soslu Makarna, Yoğurt

Beslenme:
Kuryemiş, Limonata

18.05.2018
Cuma

Kahvaltı:
Ballı Krep, Kaşar Peyniri, Zeytin,
Süt

Öğle Yemeği:
Kuru Fasulye, Piriç Pilavı, Ev
Yapımı Turşu

Beslenme:
Elmalı Kurabiye, Bitki Çayı

21.05.2018
Pazartesi

Kahvaltı:
Simit, Domates, Salatalık, Lor
Peynir, Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Mercimek Çorbası, Menemen,
Soslu Makarna, Yoğurt

Beslenme:
Anne Kurabiyesi, Bitki Çayı

22.05.2018
Salı

Kahvaltı:
Krep, Kaşar Peyniri, Karışık
Zeytin, Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Arpa Şehriye Çorbası, Peynirli
Börek, Ayran, Meyve

Beslenme:
Kuryemiş, Limonata

23.05.2018
Çarşamba

Kahvaltı:
Sebzeli Yumurta, Bal, Tereyağ,
Yeşil Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Misket Köfte, Pilav, Salata

Beslenme:
Karışık Meyve Salatası

24.05.2018
Perşembe

Kahvaltı:
Omler, Peynir, Tahin - Pekmez,
Zeytin, Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Zeytinyağlı Taze Fasulye, Bulgur
Pilavı, Cacık, Tahin Helvası

Beslenme:
Poğaç, Ayran

25.05.2018
Cuma

Kahvaltı:
Açma, Haşlanmış Yumurta,
Tahin - Pekmez, Süt

Öğle Yemeği:
Şehriye Çorbası, Patates
Musakka, Salata

Beslenme:
Browni, Meyve Suyu

28.05.2018
Pazartesi

Kahvaltı:
Simit, Domates, Salatalık, Lor
Peynir, Zeytin, Ihlamur

Öğle Yemeği:
Mercimek Çorbası, Kabak
Mücver, Elma Dilimli Patates,
Ayran

Beslenme:
Meyve Salatası

29.05.2018
Salı

Kahvaltı:
Ballı Krep, Kaşar Peyniri, Karışık
Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Etlili Nohut, Pilav, Salata, Meyve

Beslenme:
Susamlı Çubuk, Bitki Çayı

30.05.2018
Çarşamba

Kahvaltı:
Lor Peynir, Haşlanmış Yumurta,
Zeytin, Süt

Öğle Yemeği:
Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur
Pilavı, Cacık, Şekerpare Tatlısı

Beslenme:
Meyveli Kek, Ihlamur

31.05.2018
Perşembe

Kahvaltı:
Yumurtalı Ekmek, Peynir, Tahin
Pekmez, Bitki Çayı

Öğle Yemeği:
Yayla Çorbası, Beyti Kebabı,
Elma Dilimli Patates, Yoğurt

Beslenme:
Kuryemiş, Limonata

NOT: Okul idaresi ve beslenme komisyonu üyeleri yemek listesinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.